

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) МБОУДО ДЮСШ №1 г. Каменки (далее Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства Просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом Учреждения, дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения и устанавливает единые требования к количественному составу (наполняемости) учебно-тренировочных групп, возрастным категориям обучающихся в учебных группах, объему недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся и продолжительности занятий по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. Цели и задачи

2.1. Обеспечение единых требований к организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса в Учреждении в соответствии с действующим законодательством.

2.2. Обеспечение прав обучающихся и работников Учреждения в соответствии с действующим законодательством.

2.3. Регулирование образовательных отношений в Учреждении.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время; дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта рассчитаны на 46 недель.

3.1.1. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса (спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся.

3.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (далее - учебный план), рассчитанным:

- по общеразвивающим программам - на срок, установленный локальными нормативными актами Учреждения;

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

3.3. Учреждение ежегодно разрабатывает и утверждает годовой календарный учебный график из расчета на 52 недели, в который входят виды спортивной подготовки (учебно-тренировочные занятия), инструкторская и судейская практика, медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, учебно-тренировочные мероприятия и участие в спортивных соревнованиях, самостоятельная работа, тестирование и контроль.

3.4. Расписание занятий учебных групп составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по представлению тренеров-

преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

3.4.1. В расписании учебно-тренировочных занятий в Учреждении указывается еженедельный график проведения занятий по учебным группам. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом руководителя Учреждения на календарный год.

3.4.2. Максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки с учетом этапов спортивной подготовки составляет:

Этап подготовки	Год обучения	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академ. час.)
СО	весь период	6
НП	1	6
	2	9
	3	9
УТ (СС)	1	12
	2	12
	3	18
	4	18
	5	18

3.4.3. Тренировочные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.4.4. При составлении расписания продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовки - 3 часов;

на тренировочном этапе начальной специализации - 3 часов;

на тренировочном этапе углубленной специализации - 3 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3.5. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп по программам, реализуемых в Учреждении. При этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовки не должна превышать двух спортивных разрядов;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав, определяется по группе, имеющий меньший показатель по наполняемости).

3.6. На этапах спортивной подготовки в учебных группах определены следующие возрастные категории обучающихся (в соответствии с ФССП по видам спорта):

Этап подготовки	Год обучения	Возрастная категория обучающихся минимальный возраст для зачисления	
		мальчики	девочки
СО	весь период	7	7
НП	1	7-9	7-9
	2	8-10	8-10
	3	9-11	9-11
УТ (СС)	1	10-12	10-12
	2	11-13	11-13
	3	12-14	12-14
	4	13-15	13-15

	5	14-16	14-16
--	---	-------	-------

3.7. Наполняемость учебных групп с учетом этапов спортивной подготовки следующая:

Этап спортивной подготовки	Год обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
СО	Весь период	15	20
НП	1	15	20
	2	15	20
	3	15	20
УТ (СС)	1	12	15
	2	12	15
	3	12	15
	4	12	15
	5	12	15

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения.